

ABSTRAK

Terdapat beberapa kasus partus lama pada primigravida hal ini dikarenakan belum berpengalaman meneran dan jalan lahir yang masih kaku. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara keteraturan senam hamil dengan lama kala II persalinan pada primigravida di BPS Nurul Ainiyah Surabaya.

Penelitian bersifat analitik dengan *cross sectional*. Populasinya yaitu semua ibu bersalin primigravida yang memasuki kala II di BPS Nurul Ainiyah Surabaya dan masa kehamilannya mengikuti senam hamil yaitu 21 orang. Besar sampel sejumlah 20 responden menggunakan teknik *Simple Random Sampling*. Instrumen berupa kuesioner dan lembar observasi. Hasil dianalisis menggunakan uji statistik *Fisher's Exact* dengan nilai kemaknaan ($\alpha = 0,05$).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu yang teratur senam hamil terdapat 92% mengalami lama kala II normal dan 8% tidak normal. Sedangkan ibu yang tidak teratur mengikuti senam hamil terdapat 43% mengalami kala II normal dan 57% tidak normal. Hasil uji *Fisher's Exact* yaitu $p = 0,031$ dimana $p < \alpha$ maka H_0 ditolak, berarti ada hubungan antara keteraturan senam hamil dengan lama kala II persalinan pada primigravida.

Simpulan hasil penelitian bahwa ibu primigravida yang teratur melakukan senam hamil memiliki lama kala II normal. Motivasi dan kesadaran ibu hamil untuk melakukan senam hamil secara teratur perlu ditingkatkan dengan cara meluangkan waktu melakukan senam hamil.

Kata kunci : senam hamil, lama kala II