

ABSTRAK

Problem focus coping merupakan salah satu cara yang dilakukan ibu inpartu primigravida untuk mengatasi stres yang lebih terfokus pada masalah, dimana cara ini berpengaruh pada waktu kala I yang dilaluinya. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa hubungan antara *problem focus coping* pada ibu inpartu primigravida dengan waktu kala I.

Desain penelitian ini analitik *cross sectional*. Populasinya 20 ibu inpartu primigravida di BPS Elikah. Sampel penelitian ini adalah ibu primigravida yang sedang inpartu pada waktu kala I yaitu sebesar 19 orang dan di ambil dengan metode *simple random sampling*. Variabel independen penelitian ini adalah *problem focus coping* dan variabel dependennya adalah waktu kala I. Data diperoleh dengan menggunakan *checklist*, dan lembar partograf. Data dianalisis dengan uji statistik *Eksak dari Fisher*.

Ada hubungan antara *problem focus coping* pada ibu inpartu primigravida dengan waktu kala I.

Simpulan penelitian ini adalah semakin baik dan efektif *problem focus coping* yang dilakukan maka semakin baik waktu kala I yang dilalui. Untuk itu diharapkan *problem focus coping* yang efektif dapat mengatasi stres dan mempercepat waktu kala I.

Kata Kunci: *Problem focus coping*, waktu kala I