

## ABSTRAK

Semua makanan seperti makanan cepat saji, gorengan, makanan berlemak dan bersantan akan meningkatkan kadar kolesterol dalam darah berdampak buruk bagi kesehatan. Mengonsumsi makanan yang mengandung tinggi kolesterol merupakan salah satu faktor pemicu seseorang menderita penyakit hipertensi sehingga penderita hipertensi semakin bertambah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan kadar kolesterol dalam darah dengan kejadian hipertensi pada usia produktif di RT 05 RW 01 Kelurahan Tambak Rejo Kecamatan Simokerto Surabaya.

Jenis penelitian ini observasional yang bersifat analitik *cross sectional*, populasinya adalah warga berumur 15-64 tahun, berjenis kelamin laki-laki atau perempuan sebanyak 16 responden, besar sampel 15 responden diambil secara *simple random sampling*. Pengumpulan data dengan cara observasi dan kuesioner. Data yang telah terkumpul di analisis dengan uji *fisher exact test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 6 responden memiliki kadar kolesterol sangat tinggi seluruhnya (100%) menderita hipertensi, 1 responden memiliki kadar kolesterol tinggi seluruhnya (100%) menderita hipertensi, dan 8 responden memiliki kadar kolesterol normal hampir seluruhnya (87,5%) tidak mengalami hipertensi. Hasil uji *exact fisher* didapatkan nilai  $P = 0,001$  dan  $= 0,05$ , berarti  $P < \alpha$  maka  $H_0$  ditolak berarti ada hubungan antara kadar kolesterol dalam darah dengan kejadian hipertensi pada usia produktif.

Simpulan dari penelitian ini adalah semakin tinggi kadar kolesterol semakin besar kemungkinan terjadinya hipertensi. Untuk mencegah berkembangnya penyakit hipertensi di masyarakat hendaknya masyarakat menerapkan pola hidup sehat seperti menghindari mengonsumsi makanan yang mengandung tinggi kolesterol, tidak merokok, tidak minum alkohol, menjaga berat badan ideal, berolahraga dan konsultasi ke dokter.

Kata kunci : kadar kolesterol, hipertensi