

MODUL

# Triple - C Parenting

(COMMUNICATION- COUNSELING- CHILD)

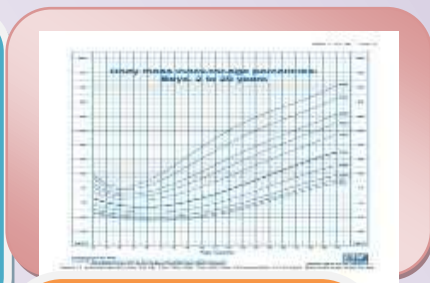
Pada Anak

# Obesitas



Elly Dwi Masita  
Rizki Amalia

# MODUL TRIPLE- C PARENTING (COMMUNICATION- COUNSELING- CHILD) PADA ANAK OBESITAS



Elly Dwi Masita  
Rizki Amalia

---

## Katalog Dalam Terbitan (KDT)

---

Tim Penyusun,  
Modul Triple- C Parenting (*Communication- Counseling- Child*) Pada Anak Obesitas. Elly Dwi Masita dan Rizki Amalia. --  
- Surabaya : Unusa Press, 2018. vi, 70 hlm;  
Uk: 14,8 x 21 cm

ISBN 978-602-5649-20-2  
Cetakan Pertama, Juli 2018  
Hak Cipta 2018, pada penulis



Penerbit UNUSA PRESS  
Anggota APPTI No : 002.011.1.07.2017  
Kantor 1 : JL. Jemursari No. 51-57 Surabaya 60237  
Kantor 2 : JL.SMEA No 57 Surabaya 60243  
Email : unusapress@unusa.ac.id  
Website : press.unusa.ac.id

Copyright © 2018 by Unusa Press  
All Right Reserved  
Isi diluar tanggung jawab percetakan  
*Hak cipta dilindungi undang-undang*  
*Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau*  
*memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini*  
*tanpa izin tertulis dari Penerbit*

## **KATA PENGANTAR**

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Atas berkat rahmat Allah SWT, kami dapat menyelesaikan modul triple c parenting sebagai panduan untuk tenaga kesehatan dan masyarakat untuk tata laksana obesitas dini pada anak usia 1-5 tahun

Modul ini merupakan salah satu bagian dari kompetensi ilmu kebidanan sekaligus kompetensi yang harus dimiliki oleh pengasuh, orang tua, kader kesehatan terutama yang memiliki anak obesitas. Sehingga diharapkan, dengan adanya modul ini, masalah obesitas anak bukan tanggung jawab tenaga kesehatan saja melainkan tanggung jawab bersama

Terima kasih kami sampaikan kepada semua pihak yang telah mendukung atas penyusunan buku ini, Tim penyusun menyadari bahwa modul ini jauh dari kesempurnaan, untuk itu saran yang positif guna kesempurnaan modul ini sangat kami harapkan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surabaya, September 2017

Penyusun

# DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR

DAFTAR ISI

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....1

1.2 Tujuan Modul.....5

BAB II PRINSIP UMUM.....9

BAB III Materi Obesitas.....13

3.1 Definisi Obesitas.....13

3.2 Penyebab obesitas.....14

3.3 Jenis obesitas.....20

3.4 Resiko obesitas.....21

3.5 Tata laksana obesitas.....22

3.6 SOP wawancara/ anamnesa.....24

3.7 SOP Identifikasi obesitas.....34

BAB IV Komunikasi terapeutik.....39

4.1 Unsur Komunikasi efektif.....40

4.2 Karakteristik Komunikasi terapeutik.....42

4.3 SOP Komunikasi terapeutik.....47

BAB V Konseling.....	51
4.4 TujuanKonseling.....	51
4.5 Teknik Konseling.....	53
4.6 Prinsip Konseling.....	53
4.7 Ketrampilan konseling.....	55
4.8 SOP Konseling.....	56
Lampiran1 Grafik IMT CDC 2000.....	63
Daftar Pustaka.....	67

## DAFTAR PUSTAKA

- Arisman, 2010. *Obesitas, Diabetes Melitus Dan Dislipidemia : Konsep, Teori, Dan Penanganan Aplikatif*. Jakarta: EGC
- Brooks, Jane, 2011. *The Proses Of Parenting*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Cangara, Hafid. 2006. *Pengantar Ilmu Komunikasi*. Raja Grafindo Persada: Jakarta
- Diana, Yunita Sari. 2013. *Konsumsi Zat Gizi Dan Aktivitas Balita Obesitas*. Bogor.
- Machfoedz, 2009. *Komunikasi Keperawatan ( Komunikasi Therapetik )*. Jakarta, Ganbika
- McLeod, John. 2008. *Pengantar Konseling : Teori Dan Studi Kasus*. Jakarta : Kencana
- Mulyana, Deddy. 2009. *Ilmu Komunikasi: Suatu Pengantar*. Bandung : Remaja Rosdakarya
- Sarwono, S.W., & Meinarno, E.A. 2009. *Psikologi Sosial*. Jakarta: Salemba Humanika.

- Syarif, DR. Childhood Obesity, 2010 : *Evaluation and management*. Adi S, dkk., editor. National Obesity Symposium II. Surabaya, 2010
- \_\_\_\_\_, 2011. *Obesitas Anak dan Remaja*. Dalam: Sjarif, D., R., Lestari, E., D., Mexitalia, M., Nasar, S., S. Buku Ajar Nutrisi Pediatrik dan Penyakit Metabolik. Jakarta: IDAI, 230 – 241
- Soegih, Wiramiharja. 2009. *Obesitas Permasalahan dan Terapi Praktis*. Jakarta : Sagung seto.
- Sunaryo. 2007. *Psikologi Untuk Keperawatan*. Jakarta:EGC.
- Sugihartono. 2007. *Psikologi Pendidikan*. Yogyakarta: UNY Prees.
- Sotjiningsih, 2012. *Gizi dan Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta : EGC.
- Tyastuti, dkk. 2008. *Komunikasi & Konseling Dalam Praktik Kebidanan*. Fitramaya: Yogyakarta
- Priyatno A. 2009. *Komunikasi dan konseling*. Salemba Medika: Jakarta



- Yessica, Dewi, 2013. Persepsi dan Perilaku Makan Buah dan Sayuran Pada Anak Obesitas dan Orangtua. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya* 2(1). 2013
- Verani, Puspita. 2013. Perbedaan Prestasi Belajar Antara Anak Sekolah Dasar Penderita Obesitas Dan Status Gizi Normal. *Skripsi* Universitas Diponegoro Semarang Fakultas Kesehatan Masyarakat.





# Obesitas

pada anak dipengaruhi oleh berbagai faktor, terutama faktor pola asuh orangtua dan pola pemberian asupan makanan. Tubuh anak-anak yang masih memerlukan penyesuaian asupan makanan akan menyimpan banyak energi dalam bentuk lemak jika tidak diimbangi dengan konsumsi secukupnya dan aktivitas fisik. Jika pola asupan tidak dapat diimbangi, maka anak akan mengalami obesitas.

Modul ini merupakan salah satu bagian dari kompetensi ilmu kebidanan sekaligus kompetensi yang harus dimiliki oleh pengasuh, orangtua, kader kesehatan terutama yang memiliki anak obesitas. Sehingga diharapkan, dengan adanya modul ini, masalah obesitas anak bukan tanggung jawab tenaga kesehatan saja melainkan tanggung jawab bersama.

**Kupas Tuntas Modul ini, dan bebaskan Anak Anda dari Obesitas!!!**

ISBN 978-602-5649-20-2

