

ABSTRAK

Banyak ibu pada saat hamil mengabaikan perawatan payudara, hasil survei Kesehatan Indonesia, wanita Indonesia memberikan kolostrum baru menyentuh angka 51%. Tujuan mengetahui hubungan perawatan payudara saat hamil dengan keluarnya kolostrum pada ibu nifas.

Desain penelitian ini secara *observasional analitik* dengan metode *cross sectional*. Populasi semua ibu nifas sebanyak 33 orang, sampel sebagian ibu nifas sebanyak 31 Responden di ambil dengan tehnik *simple random sampling*. Variabel independen perawatan payudara dan variabel dependen keluarnya kolostum. Instrumen yang digunakan kuesioner, analisis menggunakan uji statistik *chi-square* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian didapatkan sebagian besar ibu hamil tidak melakukan perawatan payudara sebanyak 58,07%, dan ibu nifas yang tidak keluar kolostrumnya sebanyak 54,84% . Hasil analisis didapatkan χ^2_{hitung} sebesar 20,17 sedangkan χ^2_{tabel} sebesar 3,841 sehingga $\chi^2_{hitung} > \chi^2_{tabel}$ yang artinya ada hubungan antara perawatan payudara pada saat hamil dengan keluarnya kolostrum pada ibu nifas.

Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa semakin baik perawatan payudara maka akan memperlancar keluarnya kolostrum. Oleh karena itu petugas kesehatan hendaknya lebih meningkatkan pemberian konseling dan penyuluhan tentang perawatan payudara.

Kata kunci : perawatan payudara, kolostrum.