

ABSTRAK

Keputihan merupakan gejala yang sangat sering dialami oleh sebagian besar wanita, termasuk remaja. Dampak psikologis yang sering dialami oleh wanita yang mengalami keputihan adalah kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan pengetahuan tentang keputihan dengan tingkat kecemasan pada remaja putri

Desain penelitian ini adalah analitik *cross sectional*. Populasinya semua remaja putri yang berumur 15-20 tahun di Desa Pragaan Laok Kecamatan Pragaan Sumenep sebanyak 51 orang. Dilaksanakan bulan April 2011, memakai teknik *Simple Random Sampling* sehingga didapatkan sampel 45 responden. Variabel independen penelitian ini adalah pengetahuan remaja putri tentang keputihan dan variabel dependennya adalah tingkat kecemasan remaja putri. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner dan teknik wawancara berdasarkan *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS). Data dianalisis dengan uji statistik *Rank Spearman*.

Hasil penelitian ini menunjukkan dari 24 responden yang memiliki pengetahuan kurang, sebagian besar (54,17%) mengalami kecemasan berat. Uji korelasi statistik *Rank Spearman* didapatkan nilai $P = 0,000$ sehingga $P < \alpha$ ($0,000 < 0,05$), maka H_0 ditolak yang berarti ada hubungan pengetahuan tentang keputihan dengan tingkat kecemasan remaja putri.

Simpulan penelitian ini adalah semakin rendah pengetahuan remaja tentang keputihan maka semakin tinggi resiko mengalami kecemasan. Untuk itu diharapkan petugas kesehatan lebih memperhatikan mutu pelayanan dan informasi yang diberikan kepada masyarakat terutama kelompok remaja. Yakni dengan memberikan konseling dan penyuluhan pada remaja serta bagaimana cara mencegah agar tidak terjadi keputihan dan meminimalkan keluhan keputihan.

Kata kunci : Kecemasan, tingkat pengetahuan