

ABSTRAK

Peningkatan prevalensi penyakit DM menunjukkan bahwa pentingnya upaya pencegahan untuk dapat menurunkan kadar gula dalam darah. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh pemberian air rebusan lidah buaya untuk menurunkan kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus di posyandu lansia purna sejahtera RW V Ngagel Rejo Surabaya.

Desain penelitian menggunakan rancangan *pra experiment one group pretest posttest*. Populasi sebagian lansia yang menderita DM di Posyandu Lansia Purna Sejahtera RW V Ngagel Rejo sebesar 32 orang dan sampel sebesar 30 orang, dengan teknik *simple random sampling*. Variabel independen adalah air rebusan lidah buaya, variabel dependen adalah kadar gula darah penderita diabetes mellitus. Instrument penelitian kadar gula darah menggunakan alat gluco test. Analisis data menggunakan uji-t berpasangan (*paired t-test*).

Hasil penelitian menunjukkan terdapat penurunan kadar gula darah sebelum dan sesudah pemberian air rebusan lidah buaya dengan $p=0,000$ yang menunjukkan $p<0,005$ yang berarti H_0 ditolak yang artinya ada pengaruh pemberian air rebusan lidah buaya terhadap penurunan kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus di posyandu lansia purna sejahtera RW V Ngagel Rejo Surabaya.

Konsumsi air rebusan lidah buaya merupakan terapi pendamping dari medis sehingga tidak menghentikan obat dari dokter. Responden yang terkena diabetes mellitus diharapkan rutin memeriksakan kadar gula darah minimal setiap bulan sehingga terhindar dari komplikasi yang mungkin terjadi.

Kata kunci : Diabetes Mellitus, lidah buaya, gula darah