

ABSTRAK

Penyakit asam urat merupakan sejenis penyakit yang menyerang sendi otot atau peradangan pada sendi otot. Hasil observasi pada tanggal 15 Februari 2011 di klinik dr. Zul Azmil Amiq Sidayu Gresik 3 mengatakan bahwa mereka merasakan badan capek dan nyeri sendi. Keadaan tersebut membuat mereka berasumsi bahwa mereka menderita penyakit asam urat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang asam urat dengan peningkatan kadar asam urat di Klinik dr. Zul Azmil Amiq sidayu Gresik.

Desain penelitian yang digunakan adalah *analitic cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah semua pasien dengan keluhan badan capek dan nyeri sendi yang berobat di Klinik dr. Zul Azmil Amiq Sidayu Gresik yang berjumlah 34 orang pasien. Besar sampel 31 responden. Cara pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*. Terdapat dua variabel yaitu variabel independen adalah tingkat pengetahuan tentang asam urat dan variabel dependen adalah peningkatan kadar asam urat. Untuk mengumpulkan data dari responden digunakan instrumen kuesioner dan *checklist* kemudian dilakukan uji *Mann-Whitney* dengan program SPSS for Windows dengan tingkat kemaknaan = 0,05.

Dari hasil penelitian ini didapatkan bahwa hampir setengahnya responden (45,1%) memiliki tingkat pengetahuan kurang dan hampir semua responden (78,6%) mengalami peningkatan kadar asam urat positif yang terbukti dari hasil uji *Mann-Whitney* = 0,003 < α = 0,05. Artinya H_0 ditolak maka ada hubungan tingkat pengetahuan tentang asam urat dengan peningkatan kadar asam urat di Klinik dr. Zul Azmil Amiq Sidayu Gresik.

Simpulan penelitian ini adalah semakin baik tingkat pengetahuan maka peningkatan kadar asam urat semakin berkurang. Sehingga diharapkan seseorang yang mengalami peningkatan kadar asam urat dapat meningkatkan pengetahuannya mengenai pentingnya menjaga pola hidup sehat agar terhindar dari penyakit.

Kata kunci : Pengetahuan, Peningkatan, asam urat