

## ABSTRAK

Wanita yang *dysmenorrhoea* mengalami rasa nyeri di perut bagian bawah sebelum dan selama haid. Nyeri pada *dysmenorrhoea* merupakan salah satu masalah yang mengganggu aktivitas wanita, namun ada beberapa cara untuk mengurangi nyeri pada *dysmenorrhoea*. Tujuan penelitian adalah mengidentifikasi manajemen nyeri pada *dysmenorrhoea* di SMP Praja Mukti Surabaya.

Desain penelitian adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah siswi kelas 2 dengan besar sampel sebanyak 30 responden. Sampel yang digunakan adalah siswi yang mengalami *dysmenorrhoea* di SMP Praja Mukti Surabaya dan teknik pengambilan sampel dengan teknik *total sampling*. Variabel dalam penelitian ini adalah manajemen nyeri pada *dysmenorrhoea*. Pengumpulan data dengan kuesioner, data yang diperoleh diolah dengan *editing, coding, tabulating*, kemudian dianalisis dengan deskriptif dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa manajemen nyeri pada *dysmenorrhoea* sebagian besar responden 53,3% memilih *farmakologi* dan hampir setengahnya responden 46,7% memilih *nonfarmakologi*.

Simpulan dari penelitian ini adalah siswi SMP Praja Mukti Surabaya sebagian besar menggunakan metode *farmakologi* sebagai manajemen nyeri pada *dysmenorrhoea*. Untuk itu diharapkan petugas kesehatan dapat memberikan informasi pada wanita yang mengalami *dysmenorrhoea* agar dapat memilih manajemen nyeri yang tidak memiliki efek samping dan alami.

Kata kunci : manajemen nyeri, *dysmenorrhoea*.