

ABSTRAK

Seiring dengan perkembangan jaman terjadi pula peningkatan ilmu pengetahuan dan teknologi yang demikian pesat. Ironinya, pengetahuan lama yang mendasar seperti menyusui justru kadang terlupakan. Tujuan penelitian ini adalah untuk menggambarkan keberhasilan laktasi ditinjau dari teknik menyusui dan pengetahuan ibu nifas tentang ASI di RSIA Prima Husada Sidoarjo.

Desain penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Populasi ini adalah seluruh ibu nifas yang melakukan kunjungan ulang dan bayi mulai usia 1- 4 minggu di RSIA Prima Husada Sidoarjo dengan populasi 30 orang dan besar sampel 26 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *non probability sampling* secara *Convenience* atau *Accidental Sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner lembar observasi. Variabel dalam penelitian ini pengetahuan tentang ASI, teknik menyusui, dan keberhasilan laktasi. Analisis data menggunakan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan responden adalah kurang (63,4%), teknik menyusui responden sebagian besar tidak benar (90%) dan sebagian besar responden tidak berhasil dalam laktasi (76,7%).

Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa Ibu nifas yang menyusui bayinya dan melakukan kunjungan ulang di RSIA Prima Husada Sidoarjo sebagian besar mengalami ketidakberhasilan dalam laktasi yang dipengaruhi oleh pengetahuan yang kurang tentang ASI dan teknik menyusui yang tidak benar. Oleh karena itu disarankan kepada petugas kesehatan memberikan konseling tentang ASI dan teknik menyusui serta memotivasi agar ibu nifas minimal bersedia memberikan ASI eksklusif pada bayi agar laktasinya berhasil.

Kata kunci : Pengetahuan, menyusui.