

## ABSTRAK

Mobilisasi dini merupakan salah satu perawatan *post partum* yang sangat perlu dilakukan karena dapat mempercepat pemulihan ibu *post partum*, akan tetapi masih terdapat ibu yang tidak melakukan mobilisasi dini. Berdasarkan survey yang dilakukan di RB Anugrah Surabaya dari 5 ibu *post partum* masih terdapat 2 ibu *post partum* yang tidak melaksanakan mobilisasi dini. Hal ini dapat memperlambat proses *involusi* uterus. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pelaksanaan mobilisasi dini pada ibu *post partum* di RB Anugrah Surabaya.

Penelitian ini menggunakan metode *Deskriptif*. Populasi adalah semua ibu *post partum* sebesar 30 orang dan besar sampel sebesar 28 responden dengan menggunakan tehnik *purposive sampling*. Pengumpulan data secara primer dengan melakukan observasi menggunakan lembar observasi. Variabel dalam penelitian ini adalah pelaksanaan mobilisasi dini pada ibu *post partum*. Hasil pengolahan data dijabarkan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan keterangan naratif.

Hasil penelitian menunjukkan dari 28 responden yang melaksanakan mobilisasi dini adalah 21 orang (75 %) dan 7 orang (25 %) ibu *post partum* tidak melaksanakan mobilisasi dini

Simpulan penelitian ini adalah ibu *post partum* di RB Anugrah Surabaya sebagian besar melaksanakan mobilisasi dini. Ibu *post partum* sebaiknya lebih meningkatkan kualitas pelaksanaan mobilisasi dini dengan melakukan senam nifas dan petugas kesehatan hendaknya memotivasi serta mendorong kepada ibu *post partum* agar dapat meningkatkan pelaksanaan mobilisasi dini.

Kata kunci : mobilisasi dini