

ABSTRAK

Peran ibu terhadap bayi sangat berpengaruh dalam mencegah terjadinya *regurgitasi* saat menyusui. Banyak ibu tidak mengerti penyebab dan bahaya terjadinya *regurgitasi* pada bayi. Berdasarkan survei awal yang dilakukan peneliti menunjukkan bahwa 5 dari 7 ibu menyusui, tidak mengetahui teknik menyusui yang benar untuk mencegah terjadinya *regurgitasi*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu tentang teknik menyusui pada bayi untuk mencegah terjadinya *regurgitasi* di Desa Banjaran RW 03 dan 04 Driyorejo Gresik.

Desain penelitian ini bersifat *deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu menyusui bayi usia 0-6 bulan sebanyak 36 responden, sampelnya adalah seluruh ibu menyusui bayi usia 0-6 bulan dengan besar sampel sebanyak 36 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *non probability sampling* secara *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner, kemudian data yang terkumpul di tabulasi dan dianalisa dengan analisis deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan hampir setengahnya (44,4 %) berpengetahuan kurang tentang teknik menyusui pada bayi untuk mencegah terjadinya *regurgitasi*.

Simpulan dari penelitian ini adalah tingkat pengetahuan ibu tentang teknik menyusui pada bayi untuk mencegah terjadinya *regurgitasi*, hampir setengahnya dikategorikan kurang. Untuk itu diperlukan adanya pemberian penyuluhan dan mendemonstrasikan bagaimana posisi menyusui yang benar untuk mencegah terjadinya *regurgitasi* oleh petugas kesehatan serta membantu ibu untuk dapat mengenali keadaan-keadaan yang beresiko terjadinya *regurgitasi* pada bayi.

Kata kunci : Pengetahuan, Teknik Menyusui, *Regurgitasi*