

## ABSTRAK

Pemberian MP-ASI pada bayi tergantung sepenuhnya pada perawatan dan pemberian makanan oleh ibu. Kebiasaan pemberian MP-ASI yang tidak tepat dan ketidaktahuan ibu tentang manfaat dan cara pemberian MP-ASI yang benar sehingga berpengaruh terhadap pemberian MP-ASI. Kenyatannya dari 26 orang ibu yang bayinya berusia 6-12 bulan, 16 (61,5%) tidak sesuai dalam pemberian MP-ASI. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang makanan bergizi dengan pemberian MP-ASI pada bayi usia 6-12 bulan.

Desain penelitian analitik *observasional* secara *cross sectional*. Populasi semua ibu yang memiliki bayi berusia 6-12 bulan sebanyak 28 responden. Pengambilan sampel secara *simple random sampling* sebanyak 26 responden. Instrumen Penelitian menggunakan kuisioner dan *checklist*. Variabel independen tingkat pengetahuan ibu tentang makanan bergizi dan variabel dependen pemberian MP-ASI pada bayi usia 6-12 bulan. Setelah ditabulasi, data dianalisis dengan uji *Mann Whitney*,  $\alpha = 0,05$ .

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar (53,8%) responden memiliki tingkat pengetahuan kurang hampir seluruhnya (92,9%) memberikan MP-ASI yang tidak sesuai dengan umur bayi. Hasil uji statistik *Mann Whitney* didapatkan  $\rho = 0,000 < \alpha = 0,05$  sehingga  $H_0$  ditolak artinya ada hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang makanan bergizi dengan pemberian MP-ASI pada bayi usia 6-12 bulan.

Simpulan dalam penelitian ini semakin tinggi tingkat pengetahuan semakin sesuai dalam pemberian MP-ASI. Diharapkan para petugas kesehatan khususnya bidan untuk lebih meningkatkan penyuluhan tentang makanan bergizi berkaitan dengan pemberian MP-ASI pada bayinya.

Kata Kunci : Pengetahuan, makanan bergizi, pemberian MP-ASI