

ABSTRAK

Kurangnya pengetahuan tentang pentingnya gizi selama kehamilan yang dimiliki oleh Ibu hamil adalah penyebab kurangnya Angka Kecukupan Gizi (AKG) Ibu hamil terutama pada Trimester I. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil trimester I tentang gizi Ibu hamil di BPS Kisworo Kelurahan Kedurus Surabaya.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh ibu hamil Trimester I yang ada di BPS Kisworo sebanyak 34 responden dimana 31 responden diambil sebagai sampel dengan menggunakan *accidental sampling*. Variabelnya adalah pengetahuan Ibu hamil trimester I tentang gizi Ibu hamil.. Kuesioner digunakan untuk mengumpulkan data yang kemudian diolah dengan cara *editing, coding, scoring* dan *tabulating*. Analisis data dilakukan dengan cara deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar (71%) responden mempunyai tingkat pengetahuan yang baik, hampir setengah (26%) responden mempunyai tingkat pengetahuan cukup dan sebagian kecil (3%) responden mempunyai tingkat pengetahuan yang kurang tentang gizi Ibu hamil.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar Ibu hamil trimester I mempunyai tingkat pengetahuan yang baik tentang gizi Ibu hamil. Disarankan kepada petugas kesehatan khususnya bidan lebih giat dalam memberikan konseling tentang pentingnya gizi selama kehamilan.

Kata kunci : Pengetahuan, Gizi Ibu hamil