

ABSTRAK

Ibu menyusui dianjurkan untuk melakukan perawatan payudara yang dimulai sedini mungkin setelah melahirkan dengan menggunakan metode dan teknik yang benar. Perawatan payudara dipengaruhi oleh beberapa faktor, diantaranya faktor predisposisi, faktor pemungkin dan faktor penguat. Di masyarakat masih ditemukan ibu menyusui yang belum tahu tentang perawatan payudara. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang perawatan payudara di BPS Nurul Ainiyah Surabaya.

Rancang bangun penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Populasinya adalah ibu menyusui di BPS Nurul Ainiyah Surabaya sebesar 29 orang. Sampelnya adalah total populasi. Pengambilan sampel menggunakan teknik *non probability* sampling dengan teknik *total sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner, data yang terkumpul dianalisis menggunakan presentasi dan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 29 responden hampir setengah (37,9%) mempunyai pengetahuan baik dan kurang tentang perawatan payudara, sedangkan sebagian kecil (24,2) mempunyai pengetahuan cukup.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa di BPS Nurul Ainiyah Surabaya, hampir setengah ibu menyusui berpengetahuan baik dan kurang tentang perawatan payudara. Maka, diharapkan para bidan untuk terus meningkatkan penyuluhan tentang pentingnya perawatan payudara agar ibu menyusui bisa meningkatkan kesadaran akan pentingnya perawatan payudara, sehingga produksi ASI untuk bayi cukup, serta tidak terjadi komplikasi pada ibu.

Kata Kunci : Pengetahuan, Perawatan Payudara