

ABSTRAK

Angka kematian ibu post partum di Surabaya masih tinggi (83,14%) salah satu penyebabnya adalah kurangnya pengetahuan ibu post partum tentang perawatan *pasca* nifas khususnya pengetahuan tentang perubahan fisiologis pada masa nifas. Di BPS Ny. Dewi ibu nifas yang masih menanyakan tentang keadaanya seperti rasa nyeri, keluarnya darah dari kemaluan, payudara membengkak, keluar cairan kuning pada payudara. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang perubahan fisiologis pada masa nifas.

Jenis penelitian ini deskriptif. Populasi semua ibu nifas di BPS Ny. Dewi Surabaya, teknik sampling *purposive sampling* dengan besar sampling 30 responden yang diambil pada bulan Juli 2011 dengan tehnik *purposive sampling* variabel dalam penelitian ini adalah tingkat pengetahuan tentang perubahan fisiologis masa nifas, instrumen pengumpulan data menggunakan kuesioner analisa dengan deskriptif menggunakan distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 30 responden sebagian besar (56,67%) responden berpengetahuan kurang, hampir setengahnya (23,33%) berpengetahuan cukup dan sebagian kecil (20%) berpengetahuan baik perubahan fisiologis masa nifas.

Simpulan dari penelitian ini ibu nifas pengetahuan tentang perubahan fisiologis pada masa nifas sebagian besar kurang. Diharapkan bidan lebih aktif dalam memberikan penyuluhan tentang pentingnya perubahan fisiologis akibat dan cara penanganan. Diharapkan responden dapat meningkatkan pengetahuan tentang perubahan fisiologis pada masa nifas.

Kata kunci: Pengetahuan