

## ABSTRAK

Perawatan payudara pada masa nifas merupakan komponen utama sebagai dasar keberhasilan menyusui. Dari 35 responden hampir setengahnya 14 orang (40%) masih melakukan perawatan payudara dengan cara yang salah. Adapun salah satu faktor yang mempengaruhi perawatan payudara, yaitu pengetahuan ibu nifas. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara pada masa nifas di BPS Yuni Hermanto Bangkalan Madura.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasi yang dipakai adalah semua ibu nifas hari ke 1-7 di BPS Yuni Hermanto Bangkalan Madura sebesar 38 orang, dengan sampel sebesar 35 responden, diambil dengan menggunakan *non probability sampling* dengan teknik *purposive sampling*. Variabel penelitian adalah tingkat pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara pada masa nifas. Data dikumpulkan dengan kuesioner dan disajikan dalam bentuk persentase dan tabel.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 35 responden sebagian besar (57,1%) responden berpengetahuan kurang, hampir setengahnya (28,6) berpengetahuan baik, dan sebagian kecil (14,3%) berpengetahuan cukup.

Maka dapat disimpulkan bahwa sebagian besar ibu nifas di BPS Yuni Hermanto Bangkalan Madura mempunyai tingkat pengetahuan yang kurang tentang perawatan payudara pada masa nifas. Untuk itu diharapkan bidan sebagai pelaksana dalam bidang kesehatan dapat memberikan penyuluhan tentang perawatan payudara pada masa nifas yang baik dan benar di BPS Yuni Hermanto Bangkalan Madura yang dimulai sejak kehamilan trimester III.

Kata Kunci : Pengetahuan tentang perawatan payudara