

ABSTRAK

Mual dan muntah merupakan keluhan yang sering dialami pada ibu hamil dan merupakan gejala paling awal kehamilannya. Salah satu penatalaksanaan non farmakologis untuk mengurangi mual dan muntah pada ibu hamil trimester pertama adalah akupresur. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas akupresur terhadap penurunan mual dan muntah.

Desain penelitian ini *Quasy-Experiment*, dengan populasinya seluruh ibu hamil trimester pertama yang mengalami mual dan muntah di BPS Farida Hajri Surabaya. Besar sampel 22 orang, dibagi 2 kelompok yaitu intervensi dan kontrol masing-masing 11 orang diambil dengan teknik *Consecutive sampling*. Dimana variabel independen dalam penelitian ini adalah akupresur dan variabel dependen adalah mual dan muntah. Instrumen pengumpulan data adalah kuesioner skor PUQE. Data dianalisis dengan uji statistik *Independent T-test* = 0,05.

Hasil penelitian pada kelompok intervensi sebelum dilakukan akupresur rata-rata derajat mual dan muntah dengan menggunakan skor PUQE yaitu 8,09 dan pada kelompok kontrol yaitu 7,00. Setelah dilakukan akupresur, kelompok intervensi rata-rata derajat mual dan muntah yaitu 5,18 dan pada kelompok kontrol yaitu 6,63. Terjadi penurunan dengan rata-rata selisih pada kelompok intervensi yaitu 2,90 dan pada kelompok kontrol yaitu 0,36. Hasil analisis uji statistik *Independent T-test* = 0,010 < = 0,05, sehingga H_0 ditolak artinya akupresur efektif terhadap penurunan mual dan muntah.

Akupresur efektif terhadap penurunan mual dan muntah pada ibu hamil trimester pertama. Semakin rutin dilakukannya akupresur, maka keluhan mual dan muntah akan semakin baik, sehingga dapat mencegah komplikasi dari mual dan muntah.

Kata kunci: Akupresur, mual dan muntah