

## ABSTRAK

Kecemasan menjelang persalinan masih banyak dialami ibu inpartu khususnya ibu primigravida. Kurangnya tingkat pengetahuan ibu tentang proses persalinan dapat menimbulkan kecemasan yang dapat mengakibatkan gangguan his pada kala I. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang proses persalinan dengan kecemasan menjelang persalinan pada ibu primigravida inpartu kala I di BPS Hanik Luthfiyah Surabaya 2012.

Desain penelitian adalah analitik *cross sectional*. Populasi adalah seluruh ibu inpartu primigravida di BPS Hanik Luthfiyah Surabaya sebanyak 18 orang. Sampel diambil dengan teknik *Simple Random Sampling* sebanyak 16 orang. Variabel independen yakni tingkat pengetahuan dan variabel dependen yaitu kecemasan. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner tentang pengetahuan dan kuesioner kecemasan menurut skala HARS. Data dianalisis menggunakan uji *Rank Spearman*.

Hasil penelitian variabel tingkat pengetahuan setengahnya (50%) cukup, sedangkan variabel kecemasan hampir setengahnya (43,8%) cemas ringan. Hasil uji *Rank Spearman* didapatkan  $\rho = 0,007 < \alpha = 0,05$  sehingga  $H_0$  ditolak, berarti ada hubungan antara tingkat pengetahuan tentang proses persalinan dengan kecemasan menjelang persalinan pada ibu primigravida inpartu kala I di BPS Hanik Luthfiyah Surabaya.

Kesimpulannya adalah tingkat pengetahuan ibu primigravida tentang proses persalinan dapat mempengaruhi kecemasan, kemudian kecemasan dapat mempengaruhi proses persalinan kala I. Diharapkan bagi bidan memberikan pengetahuan kesehatan tentang proses persalinan pada saat kehamilan trimester III agar saat menjelang persalinan ibu tidak mengalami kecemasan.

Kata kunci : Pengetahuan, Kecemasan