

ABSTRAK

Wanita yang memakai KB Pil bisa hamil karena lupa atau tidak teratur dalam minum KB Pil. Akseptor harus menelan KB Pil pada waktu sama setiap hari. Hal yang perlu diingat adalah keteraturan, karena jika tidak teratur, keseimbangan hormon akan terganggu. Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan di BPS Wahyu Trisno S. Waru Sidoarjo dari 5 akseptor, terdapat 4 akseptor yang tidak teratur dalam minum KB Pil. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran perilaku akseptor dalam keteraturan minum KB Pil di BPS Wahyu Trisno Waru Sidoarjo.

Rancang bangun penelitian ini adalah *deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua akseptor KB Pil yang berkunjung ke BPS Wahyu Trisno S. Waru Sidoarjo pada bulan Juni-Juli 2011 sebesar 20 responden. Besar sampel 20 responden yang diambil menggunakan *total sampling*. Variabel dalam penelitian ini adalah perilaku akseptor dalam keteraturan minum KB Pil. Instrumen penelitian dengan menggunakan kuesioner yang selanjutnya dianalisis secara *deskriptif* dengan tabel distribusi frekuensi dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa perilaku responden dalam minum KB Pil didapatkan (40%) teratur, (35%) kurang teratur, dan (25%) tidak teratur.

Simpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar responden berperilaku kurang teratur dan tidak teratur dalam minum KB Pil. Oleh karena itu bagi tenaga kesehatan hendaknya meningkatkan konseling kepada para akseptor tentang pentingnya keteraturan minum KB Pil serta resiko jika tidak teratur minum KB Pil.

Kata kunci : Perilaku, keteraturan minum KB Pil