

ABSTRAK

Menyusui adalah suatu proses setelah persalinan, bayi diberikan ASI tanpa jadwal dan selain itu tidak diperbolehkan makan makanan dan hanya ASI sampai 6 bulan. Pencapaian pemberian ASI Eksklusif sebesar 45,73% sedangkan target sebesar 80% sehingga pencapaian ASI eksklusif di bawah target di karenakan kegagalan dalam menyusui dalam hal teknik dan posisi yang kurang tepat. Dari 7 orang ibu menyusui yang mempunyai bayi 0-1 bulan didapatkan bahwa 5 orang diantaranya pernah mengalami puting susu lecet. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perlekatan dalam teknik menyusui pada ibu meneteki.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dari 10 orang penelitian ini adalah seluruh ibu nifas yang memiliki bayi 0-1 bulan di Desa Jombang Delik Kecamatan Balongpanggung Kabupaten Gresik sebanyak 10 orang dan sampel yang digunakan adalah seluruh populasi yaitu sebesar 10 orang. Diambil dengan teknik *total sampling* menggunakan fariabel perlekatan dalam teknik menyusui, dan instrumen yang digunakan adalah kuesoner dan *checklist*, serta diolah secara *editing, coding, dan tabulating* dan dianalisis secara deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 10 responden, di dapat dalam teknik menyusui yang tidak melekat dengan baik (60%), yang tidak melekat sama sekali (20%), melekat dengan baik (20%).

Simpulan dari penelitian ini adalah bahwa perlekatan dalam teknik menyusui pada ibu meneteki sebagian besar (60%) tidak melekat dengan baik. Untuk itu diharapkan bagi tenaga kesehatan terutama bidan dapat meningkatkan peran bidan khususnya bagi ibu menyusui dianjurkan aktif mengikuti penyuluhan tentang teknik menyusui yang benar.

Kata kunci : Perlekatan, Teknik menyusui