

ABSTRAK

Status gizi remaja sangat mempengaruhi terjadinya *menarche*, adanya keluhan-keluhan selama *menarche* maupun lamanya *menarche* akan mempengaruhi psikologi remaja. Keluhan seperti rasa nyeri, kurang nyaman, dan mengeluh perutnya terasa tegang juga akan mempengaruhi psikologi seorang remaja yang mengalami *menarche*, genetik sangat erat hubungan antara usia *menarche* ibu dengan usia *menarche* putrinya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran status gizi dan genetik pada kejadian *menarche*.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu dan remaja putri yang telah mengalami *menarche* 3 bulan terakhir, dengan besar sampel adalah 26 responden diambil dengan menggunakan *non probability sampling* dengan teknik *simple random sampling*. Variabel dalam penelitian ini adalah Status Gizi dan Genetik. Pengumpulan data melalui lembar kuesioner dan observasi. Di analisis dengan distribusi frekuensi disajikan dalam bentuk presentase.

Hasil yang didapatkan dalam penelitian ini adalah didapatkan data bahwa sebagian besar responden (69,2%) dengan Status Gizi Normal, dan didapatkan data bahwa sebagian besar responden (53,8%) berdasarkan genetik usia *menarche* ibu antara 11 sampai 13 tahun

Dapat disimpulkan bahwa remaja putri yang memiliki status gizi normal akan mengalami *menarche* antara usia 11 sampai 13 tahun, dan usia *menarche* ibu akan mempengaruhi usia *menarche* putrinya. Diharapkan ibu dapat mengontrol kegiatan putrinya saat berada di rumah seperti menemani putrinya saat memonton TV dan ibu dapat memberikan informasi tentang menstruasi pada putrinya.

Kata kunci : Status Gizi, dan Genetik