

## ABSTRAK

*Menopause* umumnya datang pada usia normal, namun bisa lebih awal atau terlambat. Dari studi pendahuluan di Desa Porong Kecamatan Porong Sidoarjo terdapat kejadian *menopause* dini (16,6%) dan terlambat (33,3%). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan usia melahirkan terakhir dengan usia *menopause*.

Desain penelitian ini adalah analitik dengan rancangan *cross sectional*. Populasinya adalah seluruh wanita *menopause* yang pernah melahirkan sebesar 80 orang. Sampelnya adalah sebagian wanita *menopause* yang pernah melahirkan sebesar 67 orang diambil secara *accidental sampling*. Variabel independen usia melahirkan terakhir dan variabel dependen usia *menopause*. Data dikumpulkan secara kuesioner kemudian diolah dan dianalisis dengan *uji rank spearman* dengan  $\alpha = 0,05$ .

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden (67,2%) melahirkan terakhir pada usia 20-35 tahun. Sebagian besar responden (59,7%) mengalami *menopause* normal. Hasil uji *Rank Spearman* didapatkan  $\rho = 0,045$  berarti  $\rho < \alpha$  maka  $H_0$  ditolak artinya ada hubungan antara usia melahirkan terakhir dengan usia *menopause*.

Simpulan dari penelitian ini adalah semakin tua seorang wanita melahirkan maka semakin tua usia *menopausenya*. Diharapkan petugas kesehatan dapat memberikan penyuluhan pada wanita yang menjelang *menopause* maupun yang telah *menopause*, sehingga mereka dapat menjalani masa *menopause* dengan normal dan sehat.

Kata kunci : usia, melahirkan terakhir, *menopause*