

ABSTRAK

Pre menstrual syndrome merupakan kumpulan gejala fisik, psikologis dan emosional yang timbul pada pertengahan siklus menstruasi. *Pre Menstrual syndrome* dapat dirasakan dengan berbagai gejala, mulai dari gangguan fisik maupun gangguan mental. 90% responden mengalami *Pre Menstrual Syndrome*. Tujuan penelitian untuk mengidentifikasi *pre menstrual syndrome* yang dominan pada mahasiswi prodi D-III kebidanan stikes yarsi Surabaya.

Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif. Populasi adalah semua mahasiswi semester II sebesar 300 mahasiswi dengan sampel sebagian mahasiswi sebesar 108 orang. Teknik *stratified sampling*. Variabel dalam penelitian ini adalah *pre menstrual syndrome* yang dominan. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner, data diolah dengan cara *editing, coding, tabulating*. Analisis yang digunakan adalah distribusi frekuensi.

Dari hasil distribusi frekuensi hampir setengahnya mengalami PMS Tipe D (*depression*) 44 (40,8%) sebagian kecil Tipe A (*Anxiety*) 2 (1,85%), Tipe C (*craving*) 2 (1,85%), Tipe H (*hydration*) 2 (1,85%), Tipe O (*other*) 20 (18,6%), Tipe gabungan 38 (35,18%)

Disimpulkan bahwa *pre menstrual syndrome* yang dominan pada mahasiswi semester II sebagian besar 61 responden adalah *Pre Menstrual Syndrome* tipe D (*Depression*), untuk itu diharapkan bagi responden mencari lebih banyak informasi baru tentang *pre menstrual syndrome* melalui buku tentang kesehatan reproduksi

Kata kunci: *Pre Menstrual Syndrome*, dominan