

ABSTRAK

Rendahnya cakupan ASI (Air Susu Ibu) di Indonesia yang masih jauh dari target yang telah ditetapkan yaitu sebesar 80 %, dipengaruhi oleh berbagai permasalahan yang disebabkan banyak faktor. Permasalahan yang sering terjadi adalah kesalahan dalam teknik menyusui sebesar 57 %, yang mengakibatkan puting susu lecet sehingga proses meneteki dengan menggunakan teknik menyusui yang salah banyak didapatkan pada primipara, karena mereka belum pernah mempunyai pengalaman kaku dan butuh bantuan dari orang laen. Tujuan dilakukan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran teknik menyusui pada ibu primipara.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif, jumlah sampel yang digunakan adalah sebanyak 14 orang ibu primipara. Diambil secara total populasi yaitu dengan mengambil semua responden yang memenuhi kriteria. Penelitian ini dilakukan di lakukan di Wilayah BPS Hartini Maojokerto pada tanggal 14 juli sampai 2 Agustus 2011.

Berdasarkan hasil observasi yang telah dilakukan, didapatkan banyak ibu primipara yaitu 53,3 % (8 orang) dengan teknik menyusui kurang benar, 26,7% (4 orang)dengan teknik menyusui cukup benar sedangkan ibu primipara dengan teknik menyusui baik hanya 20 % (3 orang).

Dari uraian di atas dapat disimpulkan bahwa masih banyak ibu primipara yang belum mengetahui teknik menyusui yang benar, yang disebabkan oleh belum adanya pengalaman dan kurangnya pemahaman terkait pentingnya pemberian ASI serta bagaimana teknik menyusui yang benar. Oleh sebab itu, penting bagi calon ibu terutama primipara untuk memperoleh penyuluhan tentang perawatan payudara dan teknik menyusui pada masa kehamilan. Dengan persiapan yang lebih baik maka ibu akan lebih siap untuk menyusui bayinya.

Kata Kunci : teknik menyusui, ibu primipara