

ABSTRAK

Data yang diperoleh dari puskesmas desa Manding Laok, kecamatan Manding, kabupaten Sumenep, melaporkan bahwa pada bulan Januari sampai Desember 2010 terdapat 175 orang penderita hipertensi, sedangkan pada bulan Januari sampai Desember 2011 terdapat 180 orang penderita hipertensi. di desa Manding Laok, kecamatan Manding penderita hipertensi terdapat 60% adalah gemuk, dan 40% dari 10 penderita hipertensi sering merokok dan minum kopi di warung kopi. Tujuan penelitian adalah untuk menggambarkan faktor terjadinya hipertensi pada masyarakat di Desa Manding Laok, Kecamatan Manding, Kabupaten Sumenep.

Desain penelitian secara deskriptif. Populasinya seluruh penderita Hipertensi di desa Manding Laok, kecamatan Manding, kabupaten Sumenep sebesar 40 Orang. Tehnik Pengambilan sampel yang dilakukan dalam penelitian ini menggunakan *probability sampling* dengan tehnik *simple random sampling* dengan besar sampel sebesar 36 orang. Variabelnya adalah faktor penyebab terjadinya hipertensi,. Pengambilan data dengan menggunakan kuisisioner dan data dianalisis secara distribusi frekwensi.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar (52,7%) responden berumur >65 tahun, sebagian besar (55,5%) responden berjenis kelamin laki-laki, sebagian besar (58,3%) responden mempunyai riwayat keturunan hipertensi, sebagian besar (55,5%) responden adalah obesitas, hampir setengah (44,4%) responden adalah merokok.

Semakin banyak faktor resiko terjadinya hipertensi semakin tinggi pula terjadi penyakit hipertensi pada masyarakat di desa Manding Laok. Sebagai saran dalam penelitian diharapkan petugas kesehatan memberikan panyuluhan kepada masyarakat khususnya penderita hipertensi tentang faktor penyebab terjadinya hipertensi yang bisa mempengaruhi terjadinya hipertensi.

Kata kunci : Hipertensi