

ABSTRAK

Kecemasan merupakan salah satu perasaan yang tidak jelas yang dialami oleh penderita kanker payudara pada pemberian *chemotherapy*, *Chemotherapy* dapat menyebabkan kecemasan yang membuat penderita merasa tidak nyaman. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kecemasan pada penderita kanker payudara dalam pemberian *chemotherapy* di Rumah Sakit Darmo Surabaya.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif, dengan jumlah 20 responden. Teknik yang digunakan adalah total *sampling*. Variabel dalam penelitian ini adalah gambaran kecemasan pada penderita kanker payudara dalam pemberian *chemotherapy*. Pengumpulan data melalui kuesioner. Analisis data secara diskriptif dengan distribusi frekuensi dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kecemasan pada penderita kanker payudara yang melakukan *chemotherapy* di Rumah Sakit Darmo Surabaya sebagian besar (60%) mengalami kecemasan ringan, yaitu kecemasan yang dimiliki oleh responden yang dapat meningkatkan kesadaran serta mempertajam perasaannya. 30% memiliki kecemasan sedang yaitu kecemasan yang di alami oleh responden yang dipusatkan pada penyebab sehingga perhatian terhadap rangsangan dari lingkungan berkurang. sedangkan yang memiliki tingkat kecemasan berat (10%) yaitu lapangan persepsi menyempit, sehingga individu tidak mampu memecahkan masalahnya sehingga terjadi gangguan fungsional.

Simpulan dari penelitian ini adalah gambaran pada kecemasan responden sebagian besar mengalami kecemasan ringan. Diharapkan perawat lebih aktif dalam memberikan suport atau dukungan dan penyuluhan terhadap penurunan tingkat kecemasan pada responden yang lebih luas. Untuk itu perawat diperlukan untuk mengadakan seminar/penyuluhan yang lebih intensif dan penyebaran *leaflet* agar responden dapat memahami tentang kecemasan pada penderita kanker payudara dalam pemberian *chemotherapy*.

Kata kunci: kecemasan, kanker payudara, *chemotherapy*