

ABSTRAK

Di Puskesmas Perak Timur Surabaya banyak ditemukan penderita hipertensi. Penderita hipertensi dari bulan Maret sampai dengan Mei 2012 sebesar 181 orang. Dari hasil wawancara pada 10 penderita hipertensi yang kontrol ke puskesmas untuk berobat, 4 orang di ketahui dietnya tidak teratur seperti mengonsumsi garam berlebih, 3 orang berat badan yang lebih, 3 orang tinggi kadar lemak kolesterol dan asam urat dalam darah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat kepatuhan penderita hipertensi tentang diet hipertensi di Puskesmas Perak Timur Surabaya.

Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Populasi penderita hipertensi yang kontrol di Puskesmas Perak Timur Surabaya sebesar 181 orang. Besar sampel 54 responden diambil dengan tehnik *non probability sampling* secara *purposive sampling*. Variabelnya adalah kepatuhan diet hipertensi. Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner. Pengolahan data dilakukan dengan cara *editing, scoring, coding* dan tabulasi data. Data di analisa dengan statistik deskriptif dan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian kecil penderita hipertensi (18,5%) patuh, hampir setengah (42,6%) kurang patuh dan hampir setengah (38,9%) tidak patuh.

Berdasarkan hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa hampir setengah dari penderita hipertensi kurang patuh dan tidak patuh terhadap diet hipertensi. Untuk itu diharapkan petugas puskesmas meningkatkan penyuluhan dan membuat poster tentang diet hipertensi.

Kata kunci : kepatuhan, diet hipertensi.