

ABSTRAK

Masalah yang timbul saat ibu menghadapi persalinan anak pertama adalah kecemasan. Perasaan takut, khawatir, was-was dan tidak tahu apa yang terjadi serta apa yang harus dilakukan setelah anak pertamanya lahir, hal ini merupakan suatu pengalaman baru dan masa-masa yang sulit bagi seorang ibu. Dari studi pendahuluan pada 5 responden didapatkan 3 ibu primigravida (60 %) mengalami kecemasan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kecemasan ibu primigravida dalam menghadapi persalinan di RB Al Hazmi Sidoarjo.

Desain yang digunakan bersifat *deskriptif*. Populasi penelitian ini adalah seluruh Ibu Primigravida Trimester III berjumlah 30 orang di RB Al Hazmi Sidoarjo. Dengan sampel sebesar 28 responden. Teknik pengambilan sampel dengan teknik *Consecutive Sampling*. Variabel dalam penelitian ini adalah kecemasan ibu primigravida trimester III dalam menghadapi persalinan. Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner kemudian diolah secara *Editing, Scoring, Coding, Tabulating*, penelitian disajikan dan dianalisa dengan distribusi frekuensi dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian didapatkan bahwa (60,8%) responden mengalami kecemasan ringan, (28,5%) responden tidak mengalami kecemasan, dan (10,7%) responden mengalami kecemasan sedang.

Kesimpulan dari hasil penelitian bahwa sebagian besar ibu mengalami kecemasan ringan. Oleh sebab itu diharapkan ibu hamil melakukan pemeriksaan secara teratur dan hendaknya petugas kesehatan memberikan penjelasan yang terarah tentang proses persalinan agar dapat mengurangi kecemasan serta kerja sama dengan keluarga yang terlibat di dalamnya.

Kata kunci : tingkat kecemasan, persalinan, trimester III