

ABSTRAK

Perawatan *vulva hygiene* penting dilakukan bagi seorang wanita, apalagi pada masa remaja, karena pada masa remaja terbentuknya reproduksi yang lebih signifikan. Berdasarkan hasil wawancara sebelumnya dari empat remaja, tiga remaja kurang mengerti cara mencebok, memilih pembalut dan dan pemilihan celana dalam. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan perawatan vulva hygiene pada remaja saat menstruasi di RW IV Desa Sidokepong

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh remaja usia 12-19 tahun yang sudah menstruasi di RW IV Desa Sidokepong dan besar sampel sebesar 27 responden. Pengambilan sampel secara non probability sampling dengan teknik *total sampling*. Variabel dalam penelitian ini adalah perawatan *vulva hygiene* pada remaja saat menstruasi. Instrument dalam penelitian ini menggunakan kuesioner, kemudian di analisis secara deskriptif dengan distribusi frekuensi.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa, sebagian besar remaja kurang melakukan perawatan *vulva hygienenya* pada saat menstruasi (56%), perawatan cukup (33%) dan perawatan baik (11%).

Remaja di RW IV Desa Sidokepong sebagian besar (56%) masih kurang melakukan perawatan saat menstruasi. Untuk itu diharapkan remaja mau mencari informasi yang benar tentang perawatan vulva dan mengaplikasikan kedalam kehidupan sehari-hari.

Kata kunci : perawatan, *vulva hygiene*