

ABSTRAK

Pasien hipertensi beresiko besar terkena komplikasi seperti stroke, serangan jantung, gagal jantung dan gagal ginjal kadang-kadang penurunan visus jika tidak ditangani dengan baik. Hipertensi seringkali disebabkan oleh gaya hidup masyarakat yang bersifat negatif seperti kurangnya aktifitas terutama olah raga dalam kesehariannya, obesitas, serta stres yang berlebihan. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran perilaku pasien hipertensi tentang upaya pencegahan komplikasi di Puskesmas Sopa'ah Pamekasan.

Jenis penelitian ini adalah *deskriptif*, yaitu untuk menjelaskan gambaran tentang perilaku pasien hipertensi tentang upaya pencegahan komplikasi. Populasi dalam penelitian ini adalah semua pasien hipertensi di Puskesmas Sopa'ah Pamekasan yaitu sebanyak 25 orang. Pengambilan sampel didasarkan dengan *non-probability* dengan teknik *total sampling*. Dengan pengumpulan data melalui lembar kuesioner dan pengolahan data secara manual melalui proses *editing, coding, dan tabulating*.

Dari hasil yang didapatkan sebesar hampir seluruhnya (92%) 23 responden berperilaku baik dalam pencegahan komplikasi hipertensi.

Dapat disimpulkan upaya pencegahan komplikasi pasien hipertensi di Puskesmas Sopa'ah Pamekasan dapat berjalan dengan baik. Serta diharapkan pasien lebih sering mengadakan kerjasama dengan tenaga kesehatan dalam pencegahan hipertensi melalui penyuluhan dan perilaku hidup sehat.

Kata kuncinya: hipertensi, perilaku.