

ABSTRAK

Masa remaja merupakan salah satu tahap dimana remaja akan mengalami suatu perubahan fisik, emosional dan sosial sebagai ciri dalam masa pubertas. Berdasarkan hasil survei terhadap 27 siswi SMP PGRI 9 Sidoarjo sebanyak 18 orang siswi memiliki tingkat pengetahuan kurang tentang menstruasi pertama kali dan 9 orang siswi memiliki tingkat pengetahuan cukup. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan dan sikap remaja putri dalam menghadapi *menarche* di SMP PGRI 9 Sidoarjo.

Rancang bangun penelitian menggunakan metode deskriptif. Populasinya adalah remaja putri kelas VII di SMP PGRI 9 Sidoarjo sebesar 127 responden dan sampelnya sebesar 96 responden. Teknik *sampling* dengan cara *purposive sampling*. Variabelnya adalah tingkat pengetahuan dan sikap. Data dikumpulkan dengan kuesioner dan *checklist* serta disajikan dengan tabel distribusi frekuensi dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 96 responden, hampir setengah responden (39,6%) memiliki tingkat pengetahuan cukup, (33,3%) kurang, (27,1%) baik, dan sebagian besar responden (56,3%) memiliki sikap positif serta hampir setengah responden (43,3%) memiliki sikap negatif.

Simpulan dari penelitian ini adalah hampir setengah remaja putri mempunyai tingkat pengetahuan cukup tentang *menarche* (menstruasi pertama kali) yang akan memunculkan sikap positif terhadap *menarche* (menstruasi pertama kali). Untuk itu diharapkan bagi remaja putri untuk lebih meningkatkan pengetahuan dari berbagai sumber informasi serta mengikuti seminar dan penyuluhan tentang kesehatan reproduksi.

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan, Sikap, *Menarche*.