

ABSTRAK

Kelebihan berat badan disebabkan mengkonsumsi makanan mengandung lemak, kalori, gula dan garam berlebihan sehingga menyebabkan obesitas. Survey awal di Sekolah Alam Insan Mulia Surabaya kelas 5 SD, menunjukkan dari 10 responden, 8 responden sering mengkonsumsi makanan cepat saji, *snack* dan jajanan di sekolah, 2 responden membawa bekal dari rumah. Tujuan penelitian mengetahui gambaran pola makan anak pada anak obesitas kelas 5 SD di Sekolah Alam Insan Mulia Surabaya.

Desain penelitian menggunakan deskriptif. Populasi adalah seluruh siswa kelas 5 SD yang mengalami obesitas. Pengambilan sampel secara total sampling. Sampel sejumlah 18 responden. Variabel adalah pola makan anak. Pengambilan data secara primer dengan kuesioner, pengolahan data menggunakan tabel distribusi frekuensi dengan proses *editing, coding, scoring* dan *tabulating*.

Hasil penelitian menunjukkan dari 18 responden, setengah (50,0 %) siswa memiliki pola makan yang tidak baik, hampir setengah (38,9 %) siswa memiliki pola makan baik, sebagian kecil (11,1 %) siswa memiliki pola makan sangat baik dan tidak ada satupun (0 %) siswa memiliki pola makan sangat tidak baik.

Kesimpulan penelitian adalah setengahnya memiliki pola makan tidak baik. Peran guru untuk mengawasi dan memberikan informasi dalam menjaga pola makan sehat, serta di Sekolah mendirikan kantin sehat.

Kata kunci: pola makan anak, Obesitas