

ABSTRAK

ASI merupakan sumber nutrisi utama untuk pertumbuhan bayi. Berdasarkan data dari Ponkesdes Desa Sukoanyar menunjukkan bahwa pencapaian ASI eksklusif di Desa Sukoanyar pada tahun 2010 hanya 16 %. Hal ini dikarenakan banyak ibu yang tidak menyusui bayinya secara eksklusif karena bekerja. Tujuan dari penelitian ini adalah mempelajari gambaran tingkat pengetahuan ibu bekerja tentang pemberian ASI eksklusif di posyandu Desa Sukoanyar kecamatan Cerme Kabupaten Gresik.

Penelitian ini menggunakan metode *deskriptif*. Populasinya adalah semua ibu bekerja yang memiliki bayi usia 0-6 bulan di posyandu balita Desa Sukoanyar Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik yang berjumlah 37 orang. Sampelnya adalah sebagian ibu bekerja yang memiliki bayi usia 0-6 bulan yang berjumlah 33 orang. Penelitian ini menggunakan tehnik *simple random sampling*. variabelnya adalah tingkat pengetahuan ibu bekerja. Instrument pengumpulan datanya adalah kuesioner, pengolahan data dengan cara deskriptif dan disajikan dalam table distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil penelitian tentang gambaran tingkat pengetahuan ibu bekerja tentang pemberian ASI eksklusif didapatkan 20 responden (60,6%) berpengetahuan kurang, 7 responden (21,2%) berpengetahuan cukup, dan 6 responden (18,2%) berpengetahuan baik.

Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan kurang tentang pemberian ASI eksklusif. Untuk itu, sebaiknya petugas kesehatan tidak pernah lelah untuk terus memberikan penyuluhan tentang ASI eksklusif baik kepada ibu-ibu yang memiliki bayi usia 0-6 bulan ataupun para ibu yang hamil.

Kata kunci : tingkat pengetahuan, pemberian ASI eksklusif