

ABSTRAK

Mempersiapkan kebutuhan nutrisi dan pengetahuan ibu hamil memegang peran penting dalam pemberian ASI eksklusif. Pekerjaan dan anggapan yang salah yang menyatakan bahwa bayi yang diberi ASI saja tidak bisa gemuk, anggapan ini membuat mereka enggan memberi ASI eksklusif. Hal ini menunjukkan masih rendahnya pengetahuan ibu dan keluarga serta masyarakat tentang ASI Eksklusif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu hamil tentang ASI eksklusif.

Jenis penelitian ini adalah *deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil di BPS Isnawati Sumanto Desa Wonokasian Kecamatan Wonoayu Sidoarjo sebesar 40 orang dan sampel sebesar 36 orang, diambil secara *non probability sampling* dengan *purposive sampling*. Variabel dalam penelitian ini adalah pengetahuan ibu hamil tentang ASI eksklusif. Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner. Data yang telah kemudian dilakukan pengolahan dengan cara *editing, coding, tabulating*, kemudian di analisis menggunakan tabel distribusi frekuensi dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian didapatkan sebagian besar ibu hamil di BPS Isnawati Sumanto Desa Wonokasian, Kecamatan Wonoayu, Kabupaten Sidoarjo memiliki pengetahuan baik sebesar 58,3%, pengetahuan cukup sebesar 22,2%, sedangkan pengetahuan kurang sebesar 19,5%.

Simpulan penelitian ini adalah pengetahuan ibu hamil tentang ASI eksklusif di BPS Isnawati Sumanto sebagian besar mempunyai pengetahuan baik. Diharapkan tenaga kesehatan untuk meningkatkan serta mensukseskan pemberian ASI Eksklusif melalui penyuluhan dengan menggunakan media gambar dan leaflet.

Kata kunci : tingkat pengetahuan, ASI Eksklusif