

## ABSTRAK

Masalah yang timbul saat ibu menghadapi persalinan anak pertama adalah kecemasan. Perasaan takut, khawatir, was-was dan tidak tahu apa yang terjadi serta apa yang harus dilakukan setelah anak pertamanya lahir. Dari studi pendahuluan pada 5 responden didapatkan 3 ibu primigravida (60%) mengalami kecemasan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kecemasan ibu primigravida dalam menghadapi persalinan di BPS Siti Lamongan.

Desain yang digunakan bersifat *deskriptif*. Populasi dan sampel penelitian ini adalah seluruh ibu Primigravida Trimester III di BPS Siti Lutmiyati Lamongan sebesar 24 orang yang diambil secara teknik *total sampling*. Variabelnya adalah kecemasan ibu primigravida trimester III dalam menghadapi persalinan. Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner kemudian diolah secara *editing, scoring, coding, tabulating*. Data disajikan dan dianalisa dengan distribusi frekuensi dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden (62,5%) mengalami kecemasan ringan, sebagian kecil (25,0%) tidak mengalami kecemasan, dan sebagian kecil responden (12,5%) mengalami kecemasan sedang.

Kesimpulan dari hasil penelitian bahwa sebagian besar ibu mengalami kecemasan ringan. Oleh sebab itu diharapkan ibu hamil melakukan pemeriksaan secara teratur dan hendaknya petugas kesehatan memberikan penjelasan yang terarah tentang proses persalinan agar dapat mengurangi kecemasan serta kerja sama dengan keluarga yang terlibat didalamnya.

Kata kunci : tingkat kecemasan, persalinan, trimester III