

## ABSTRAK

Lanjut usia merupakan suatu anugerah menjadi tua dengan segenap keterbatasannya yang pasti dialami oleh seseorang. Data di RW 2 Desa Tambak Oso ada 5 orang yang mengalami mandiri dibantu. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran tingkat kemampuan lansia dalam melakukan *Activity of Daily Living (ADL)* di RW 2 Desa Tambak Oso Kecamatan Waru Kabupaten Sidoarjo.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini seluruh lansia di RW 2 Desa Tambak Oso Kecamatan Waru Kabupaten Sidoarjo pada bulan Juli 2012 sebanyak 60 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*. Sampel sebagian lansia dalam penelitian ini sebesar 52 responden. Variabel penelitian ini adalah variabel tunggal yaitu kemampuan *Activity of Daily Living (ADL)*. Instrumen data menggunakan kuesioner, kemudian dianalisis secara deskriptif dengan distribusi frekuensi disajikan dalam bentuk tabulasi.

Hasil penelitian didapatkan hampir setengahnya 17 responden (32,6%) memiliki kemampuan lansia baik, hampir setengahnya 18 responden (34,6%) memiliki kemampuan lansia cukup, dan hampir setengahnya 16 responden (30,7%) memiliki kemampuan lansia kurang.

Dari hasil penelitian disimpulkan bahwa hampir setengahnya memiliki kemampuan baik, cukup, dan kurang. Upaya untuk keluarga yang dapat dilakukan untuk menjaga kesehatan lansia adalah menempatkan lansia pada lingkungan keluarga, dukungan psikis, rehabilitasi, rekreasi, fasilitas komunikasi, makanan, gerak badan ringan dan teratur diperlukan untuk mempertahankan kesegaran fisik dan mental bagi lansia.

Kata Kunci : Tingkat kemampuan *Activity of Daily Living (ADL)*.