

ABSTRAK

Kepatuhan diet bagi penderita diabetes mellitus adalah hal yang paling utama, hal ini dikarenakan agar gula darah tetap normal dan mencegah sedini mungkin terjadinya komplikasi. Wawancara dengan 10 orang didapatkan hanya 30 % patuh terhadap diet sedangkan 70% tidak patuh terhadap diet. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kepatuhan diet penderita diabetes mellitus di RW III Desa Kauman Bangil.

Jenis penelitian adalah deskriptif. Populasi dan besar sampel adalah semua penderita diabetes mellitus dengan jumlah 15 responden. Teknik pengambilan sampel secara total sampling dengan menggunakan sampling jenuh. Variabelnya adalah kepatuhan diet penderita diabetes mellitus. Dan instrument menggunakan kuesioner. Data yang terkumpul diolah dengan cara editing, scoring, coding, processing, dan cleaning. Analisis secara diskriptif dengan menggunakan tabel distribusi frekuensi disajikan dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian didapatkan bahwa sebagian besar (53,3%) responden patuh terhadap diet dan hampir setengah (46,7%) responden tidak patuh terhadap diet diabetes mellitus.

Simpulan penelitian menyatakan bahwa sebagian besar responden patuh terhadap diet diabetes mellitus. Sehingga diharapkan dapat meningkatkan ketaatan diet bukan hanya ketaatan pada jadwal makan tetapi meningkatkan ketaatan terhadap jenis dan jumlah.

Kata kunci : kepatuhan diet, diabetes mellitus