

## ABSTRAK

Banyak masyarakat tidak memperhatikan pola makan yang sehat sehingga dapat menyebabkan penyakit hipertensi. Dari hasil data awal ditemukan 15 orang penderita hipertensi, 10 (66,7%) orang yang tidak patuh dalam menjaga pola makannya dengan kebiasaan makan sehari-hari. Tujuan penelitian ini mengetahui gambaran tingkat kepatuhan pola makan pada penderita hipertensi di Kedung Mangu Selatan RT 07 RW 03 Surabaya.

Desain penelitian ini adalah menggunakan *deskriptif*. Populasinya seluruh warga yang menderita hipertensi sebesar 30 orang dengan sampel sebesar 30 responden. Menggunakan teknik *total sampling*. Variabel dalam penelitian ini adalah tingkat kepatuhan pola makan pada penderita hipertensi. Instrumen penelitian ini adalah kuesioner, hasil akhir dianalisis dengan menggunakan presentasi dan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 30 responden sebagian besar (60%) tidak patuh dan hampir setengah (40%) patuh dalam menjaga pola makan.

Simpulan penelitian sebagian besar warga tidak patuh dalam menjaga pola makannya sehingga terjadi hipertensi di Kedung Mangu Selatan RT 07 RW 03 Surabaya. Dalam hal ini peran perawat penting memberikan informasi kepada penderita hipertensi, tentang kepatuhan pola makan yang sesuai untuk penderita hipertensi

Kata kunci : Kepatuhan pola makan, Hipertensi