

## ABSTRAK

Produksi ASI yang kurang akan menimbulkan bayi rewel karena tidak puas menetek. Salah satu penyebabnya adalah kurangnya pengetahuan ibu dalam meningkatkan produksi ASI. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang cara meningkatkan produksi ASI di Posyandu desa Karang Nangger kecamatan Omben Sampang.

Desain penelitian secara deskriptif. Populasinya adalah semua ibu yang mempunyai bayi usia 0-6 bulan di Posyandu desa Karang Nangger Kecamatan Omben Sampang. Sampel dalam penelitian ini adalah semua ibu yang mempunyai bayi usia 0-6 bulan sebesar 25 ibu. Teknik pengambilan sampel secara *non probability sampling* dengan *total sampling*. Variabelnya adalah Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang cara meningkatkan produksi ASI. Pengumpulan data secara langsung menggunakan kuesioner dengan analisis deskriptif menggunakan distribusi frekuensi dalam bentuk presentase.

Hasil penelitian menunjukkan dari 25 responden hampir sebagian (48%) berpengetahuan kurang, hampir sebagian (44%) berpengetahuan cukup, sebagian kecil (8%) berpengetahuan baik.

Simpulan dari penelitian ini adalah tingkat pengetahuan ibu tentang cara meningkatkan produksi ASI di Posyandu desa karangnangger kecamatan Omben Sampang hampir sebagian berpengetahuan kurang. Untuk itu diharapkan kepada tenaga kesehatan untuk memberikan penyuluhan kepada ibu menyusui dan ibu hamil trimester 3.

Kata kunci : pengetahuan, cara meningkatkan produksi ASI.