

ABSTRAK

Di masyarakat Pondok Jati sering peneliti melihat anak balita makan dengan menu seadanya, misalnya : nasi dan bakso, nasi telur dan kecap tanpa menggunakan sayur. Dari hasil penimbangan peneliti di bulan Juni 2012 sebagian besar (60%) anak kurus, dan sebagian besar anak sering makan snack dan jajan seperti sosis, pentol, es puter, dan sering peneliti melihat menu makanan tidak di habiskan sisa setengah porsi. Sebagian besar 80% ibu tidak mengetahui tentang kandungan gizi makanan untuk balita. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pengetahuan ibu tentang gizi balita di Perumahan Pondok Jati RW VII Kecamatan Buduran Kabupaten Sidoarjo.

Desain penelitian dalam penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu yang mempunyai balita di Perumahan Pondok Jati RW VII Kecamatan Buduran Kabupaten Sidoarjo, dengan besar populasi adalah 40 responden, tehnik sampling adalah total populasi. Variabel dalam penelitian ini adalah tingkat pengetahuan ibu tentang gizi balita. Pengumpulan data dalam peneliti ini menggunakan kuesioner mengenai pengetahuan ibu tentang gizi balita di Perumahan Pondok Jati RW VII Kecamatan Buduran Kabupaten Sidoarjo, coding, skoring, dan dianalisis dengan distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir setengah (27,5%) 11 responden mempunyai tingkat pengetahuan baik, sebagian besar (52,5%) 21 responden mempunyai tingkat pengetahuan cukup, dan sebagian kecil (20%) 8 responden mempunyai tingkat pengetahuan kurang tentang gizi balita sebagian besar adalah cukup.

Simpulan dari peneliti ini adalah pengetahuan ibu tentang gizi balita di Perumahan Pondok Jati RW VII Kecamatan Buduran Kabupaten Sidoarjo. Saran dari peneli ini adalah diharapkan agar dapat meningkatkan pengetahuan ibu tentang gizi balita dan ibu harus lebih memperhatikan dan keikut sertaan ibu dalam pelaksanaan gizi balita.

Kata kunci : Pengetahuan, gizi balita