

## ABSTRAK

ASI eksklusif adalah pemberian ASI tanpa makanan tambahan lain pada bayi baru lahir sampai usia 6 bulan. Pencapaian target ASI eksklusif di Desa Kedensari tahun 2010 sebesar 68,67% sedangkan target Indonesia Sehat 2010 yaitu sebesar 80%. Penyebabnya adalah kurangnya pengetahuan ibu menyusui tentang perawatan payudara. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang perawatan payudara di Posyandu RW. 05 Desa Kedensari Kecamatan Tanggulangin Kabupaten Sidoarjo.

Penelitian ini menggunakan metode *deskriptif* dengan populasi semua ibu menyusui yang memiliki bayi umur 0-12 bulan di Posyandu RW. 05 Desa Kedensari Kecamatan Tanggulangin Kabupaten Sidoarjo sebanyak 32 orang. Cara pengambilan sampel menggunakan *non probability sampling* dengan teknik *total sampling* dengan besar sampel 32 responden. Variabel yang digunakan adalah tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang perawatan payudara. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis data dilakukan secara deskriptif.

Hasil penelitian tentang gambaran tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang perawatan payudara didapatkan separuhnya (50%) tingkat pengetahuan kurang, hampir setengahnya (31,2%) tingkat pengetahuan cukup, sebagian kecil (18,8%) tingkat pengetahuan baik.

Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang perawatan payudara separuhnya (50%) adalah kurang. Agar tingkat pengetahuan ibu dapat menjadi lebih baik, maka diperlukan adanya sosialisasi tentang perawatan payudara dari tenaga kesehatan kepada ibu menyusui pada saat ada kegiatan posyandu. Bagi responden diharapkan untuk lebih meningkatkan lagi pengetahuan tentang perawatan payudara agar bisa menunjang dalam keberhasilan memberikan ASI eksklusif

Kata kunci : tingkat pengetahuan, perawatan payudara