

ABSTRAK

Penyakit *Diabetes Mellitus* akan bertambah parah jika seseorang memiliki gaya hidup yang tidak sehat, seperti pola makan yang tidak seimbang, kebiasaan merokok, dan kurang berolahraga. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan gaya hidup dengan kejadian *Diabetes Mellitus* di wilayah RT 02 RW 01

Jetis Wetan Surabaya.

Metode penelitian ini adalah analitik dengan pendekatan *cross sectional*, populasinya adalah seluruh warga berusia 40 tahun di RT 02 RW 01 Jetis Wetan Surabaya sebanyak 80 orang. Pengambilan sampel secara *simple random sampling*, didapatkan sebanyak 78 orang. Variabel independen penelitian ini adalah gaya hidup dan variabel dependen adalah kejadian *Diabetes Mellitus*. Pengambilan data dilakukan melalui kuesioner selanjutnya dianalisis menggunakan uji *Chi Square* dengan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian didapatkan sebagian besar (70,5%) responden memiliki gaya hidup negatif dan sebagian besar (70,5%) responden menderita *Diabetes Mellitus*. Hasil analisis melalui uji *Chi Square* menunjukkan bahwa $p = 0,000$ yang berarti $p < \alpha$ sehingga H_0 ditolak artinya terdapat hubungan antara gaya hidup dengan kejadian *Diabetes Mellitus* di wilayah RT 02 RW 01 Jetis Wetan Surabaya.

Simpulan penelitian ini adalah semakin modern gaya hidup seseorang maka semakin besar angka kejadian *Diabetes Mellitus*. Diharapkan warga yang menderita *Diabetes Mellitus* sebaiknya menjaga gaya hidup sehat seperti tidak mengonsumsi makanan siap saji yang berlebihan, olahraga cukup dan tidak merokok.

Kata kunci : Gaya Hidup, *Diabetes Mellitus*