

## ABSTRAK

Masa balita merupakan masa untuk menentukan tumbuh kembang balita berjalan normal atau tidak. Namun masih banyak balita di Jawa Timur tahun 2010 dengan status gizi buruk (30,0%) dan di Desa Sepande Kecamatan Candi Kabupaten Sidoarjo jumlah balita KEP sebanyak 68 balita dengan prevalensi 19,7%. Pengetahuan merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi perilaku ibu dalam mendukung pertumbuhan dan perkembangan anak. Tujuan penelitian untuk mengetahui Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi pada Balita di Desa Sepande Kecamatan Candi kabupaten Sidoarjo.

Desain penelitian ini adalah *deskriptif*. Populasinya adalah seluruh ibu yang mempunyai balita di Desa Sepande Kecamatan Candi Kabupaten Sidoarjo sejumlah 85 orang, besar sampel 70 orang diambil dengan teknik *simple random sampling*. Variabel yang digunakan yaitu tingkat pengetahuan ibu tentang gizi pada balita. Instrumen pengumpulan data primer menggunakan kuesioner, analisis data menggunakan deskriptif disajikan dalam bentuk persentase dan tabel.

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh data bahwa tingkat pengetahuan ibu tentang gizi pada balita didapatkan 37 responden (52,86%) berpengetahuan kurang, 25 responden (35,71%) berpengetahuan cukup, 8 responden (11,43) berpengetahuan baik.

Dari penelitian dapat disimpulkan bahwa sebagian besar ibu memiliki pengetahuan kurang tentang gizi pada balita. Oleh karena itu, petugas kesehatan harus lebih meningkatkan penyuluhan tentang gizi balita pada para ibu, serta lebih memperhatikan faktor-faktor yang mempengaruhi kurangnya pengetahuan ibu. Selain itu, para ibu yang mempunyai balita harus rajin datang ke posyandu atau penyuluhan tentang gizi balita, agar ibu bisa lebih mengerti makanan yang bergizi untuk balita.

Kata Kunci : Pengetahuan, Gizi Balita