

ABSTRAK

PHBS adalah semua perilaku kesehatan yang dilakukan atas kesadaran sehingga anggota keluarga menolong dirinya sendiri dibidang kesehatan dan berperan aktif dalam kegiatan kesehatan di masyarakat. Namun saat ini masih banyak pula yang terserang penyakit, akibat tidak menerapkannya perilaku hidup bersih dan sehat strata rumah tangga. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan keluarga tentang perilaku hidup bersih dan sehat strata rumah tangga.

Desain penelitian menggunakan deskriptif, dengan populasi seluruh kepala keluarga di Rukun Tetangga 1 Kelurahan Rungkut Tengah Surabaya sebesar 60 kepala keluarga. Sampel 52 kepala keluarga. Pengambilan sampel dengan tehnik non probability sampling secara purposive sampling. Variabelnya adalah tingkat pengetahuan keluarga tentang perilaku hidup bersih dan sehat. Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan statistik deskriptif dalam bentuk persentase.

Hasil dari penelitian didapatkan sebagian kecil (19,24%) responden memiliki tingkat pengetahuan baik, hampir setengahnya (36,53%) responden memiliki tingkat pengetahuan cukup, dan hampir setengah (44,23%) responden memiliki tingkat pengetahuan kurang.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan keluarga hampir setengahnya berpengetahuan kurang. Untuk itu memerlukan saran yang baik antara lain perlunya menambah pengetahuan bagi masyarakat tentang perilaku hidup bersih dan sehat strata rumah tangga melalui tabloid, majalah, media elektronik, serta masyarakat lebih proaktif menambah pengetahuan.

Kata kunci : Pengetahuan, Kepala Keluarga, Perilaku Hidup Bersih dan Sehat