

ABSTRAK

Masalah kesehatan utama pada lanjut usia yang menyebabkan kematian ternyata banyak berkaitan dengan gizi. Kebutuhan gizi pada lanjut usia perlu dipenuhi untuk kelangsungan proses pergantian sel dalam tubuh, mengatasi proses menua, dan memperlambat terjadinya usia biologis. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran tingkat pengetahuan lansia tentang gizi di RW 1 Desa Tambak Oso Kecamatan Waru Kabupaten Sidoarjo.

Desain dalam penelitian ini adalah deskriptif. Populasi yang diambil dalam penelitian ini adalah seluruh lansia yang berumur 55-65 tahun di RW 1 Desa Tambak Oso Kecamatan Waru Kabupaten Sidoarjo pada bulan Juli 2012 sebanyak 58 orang. Tehnik pengambilan sampel yang digunakan adalah *probability sampling* dengan cara *simple random sampling*. Besar sampel dalam penelitian ini sebesar 51 responden. Variabel dalam penelitian ini adalah tingkat pengetahuan lansia tentang gizi. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, kemudian dianalisis secara deskriptif dengan distribusi frekuensi.

Hasil penelitian ini didapatkan 2 responden (3,9%) mempunyai pengetahuan baik, 14 responden (27,4%) mempunyai pengetahuan cukup dan 35 responden (68,7%) mempunyai pengetahuan kurang tentang gizi.

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa sebagian besar responden mempunyai pengetahuan kurang tentang gizi. Disarankan bagi petugas kesehatan lebih sering memberikan pendidikan kesehatan yang berisi informasi tentang gizi yang sesuai bagi lansia.

Kata kunci : Tingkat pengetahuan, gizi