

ABSTRAK

Kurangnya pengetahuan tentang menopause menjadi masalah pada ibu dalam menghadapi perubahan fisik saat menopause. Data awal yang diperoleh, dari 10 orang ibu berusia diatas 40 tahun terdapat 8 orang yang tidak tahu tentang menopause. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi gambaran pengetahuan ibu usia diatas 40 tahun tentang menopause di RT.01 RW.03 Karang Rejo Timur Wonokromo.

Desain penelitian adalah deskriptif. Populasi seluruh ibu usia diatas 40 tahun di RT.01 RW.03 Karang Rejo Timur Wonokromo pada Juni 2011 sebanyak 55 orang. Sampel menggunakan *simple random sampling* yaitu 48 orang. Variabel adalah pengetahuan ibu tentang menopause. Pengambilan data primer diperoleh dengan kuesioner, dan diolah menggunakan analisis data distribusi frekuensi dengan prosentase.

Hasil penelitian menunjukkan dari 48 responden ibu usia diatas 40 tahun di Karang Rejo Timur Wonokromo, hampir seluruhnya (62,5%) berpengetahuan cukup, hampir setengahnya (33,3%) berpengetahuan baik, sebagian kecil (4,16%) berpengetahuan kurang.

Simpulan dari penelitian ini adalah hampir seluruhnya dari responden berpengetahuan cukup. Diharapkan bagi ibu usia 40 tahun lebih meningkatkan pengetahuan tentang menopause, dan diupayakan untuk memelihara kesehatannya agar tetap produktif.

Kata kunci : pengetahuan, ibu menopause