

ABSTRAK

Dismenorhea merupakan nyeri yang dialami saat menstruasi pada sebagian besar wanita menstruasi. Dari 10 siswi yang diwawancarai 7 siswi yang tidak mengerti tentang nyeri haid, penanganan dan penyebab nyeri haid (*Dismenorhea*). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan remaja tentang *dismenorhea* di MTs Pesantren Sabilil Muttaqin Sidomulyo Kecamatan Wonoasri Kabupaten Madiun.

Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Populasi dan sampel adalah seluruh siswi kelas VIII dan IX yang mengalami *dismenorhea* di MTs Pesantren Sabilil Muttaqin sebesar 22 siswi dengan menggunakan teknik *total sampling*. Variabelnya adalah tingkat pengetahuan remaja tentang *dismenorhea*. Cara pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner. Pengolahan data dilakukan dengan cara *editing, coding, scoring, tabulating* dan analisis data secara deskriptif dengan menggunakan tabel distribusi frekuensi dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian didapatkan bahwa sebagian besar (68%) berpengetahuan cukup, sebagian kecil (23%) berpengetahuan kurang, sebagian kecil (9%) berpengetahuan baik tentang *dismenorhea*.

Dapat disimpulkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan cukup tentang *dismenorhea*. Untuk itu diharapkan petugas kesehatan memberikan penyuluhan tentang kesehatan reproduksi wanita khususnya *dismenorhea* kepada guru agar dapat di sampaikan ke semua siswi. Sedangkan pada siswi diharapkan lebih proaktif untuk mencari info dan sumber yang terpercaya dalam mengatasi *dismenorhea*.

Kata kunci : pengetahuan, remaja, *dismenorhea*