

ABSTRAK

Datangnya *menarche* akan membuat sebagian besar dari para remaja mengalami rasa takut dan gelisah karena beranggapan jika darah yang keluar dari vagina merupakan suatu penyakit. Dari survey pendahuluan, didapatkan 10 dari 15 siswi belum pernah mendapatkan informasi tentang *menarche* sebelumnya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendapatkan gambaran tingkat pengetahuan siswi tentang *menarche* di SDN Wonorejo IV Surabaya.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah semua siswi usia 11-12 tahun sebesar 31 orang. Sampel yang digunakan adalah seluruh siswi SDN Wonorejo IV Surabaya yang berusia 11-12 tahun. Dengan teknik pengambilan sampel *non probability sampling* jenis *total sampling* sehingga didapatkan jumlah sampel 31 responden. Variabel dalam penelitian ini adalah tingkat pengetahuan siswi usia 11-12 tahun tentang *menarche*. Instrumen yang digunakan dengan menggunakan Kuesioner yang diolah dengan melalui proses *Editing, Coding, Scoring, dan Tabulating* lalu dianalisis dalam bentuk presentase.

Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian kecil (6%) memiliki pengetahuan baik, hampir setengahnya (35%) memiliki pengetahuan cukup dan sebagian besar (59%) memiliki pengetahuan kurang tentang *menarche*.

Simpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar siswi di SDN Wonorejo IV Surabaya memiliki pengetahuan kurang tentang *menarche*. Untuk itu diharapkan bagi tenaga kesehatan dapat lebih memperhatikan masalah-masalah yang terjadi pada masyarakat khususnya pada para remaja serta dapat memberikan penyuluhan kesehatan khususnya tentang *menarche* ke para remaja.

Kata kunci : Tingkat, pengetahuan, *menarche*