

ABSTRAK

Pubertas adalah periode yang unik dan khusus yang ditandai dengan perubahan-perubahan yang meliputi perubahan fisik, psikologis, dan sosial. Masih cukup banyak remaja putri yang belum mendapat informasi yang jelas tentang pubertas dan tandanya baik dari orang tua, anggota keluarga lainnya, sekolah maupun lingkungan tempat tinggal mereka, namun di sisi lain kebanyakan dari mereka mengatakan telah memiliki pacar layaknya orang dewasa.

Untuk itu tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan remaja putri tentang tanda-tanda pubertas pada siswi kelas V di SDN Glundengan 02 Wuluhan Jember

Desain dalam penelitian ini adalah deskriptif dengan populasi siswi kelas V sebanyak 21 orang dan sampel yang diambil sebanyak 21 responden dengan menggunakan *Total Sampling*, instrumen yang digunakan adalah kuesioner, data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan analisa deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden yang memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 9,5%, responden yang memiliki tingkat pengetahuan yang cukup sebanyak 52,4% sedangkan responden yang memiliki tingkat pengetahuan kurang sebanyak 38,1%.

Simpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar remaja putri memiliki tingkat pengetahuan cukup tentang tanda-tanda pubertas. Oleh karena itu perlu peran dan partisipasi semua pihak dalam memberikan masukan kepada remaja sehingga pengetahuan yang sudah ada menjadi lebih baik lagi.

Kata Kunci : tingkat pengetahuan, tanda-tanda pubertas